

2007年

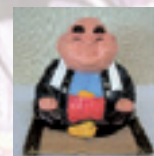
Vol.26



東林寺住職 書

住まいの瓦版

頑固おやじの『頑固な造り家』



オアシス・ハウス—憩いの住まい『貴方の“憩い”をお聞かせ下さい』

■ 特定建設業

株式会社 渋谷工務店

〒958-0851 新潟県村上市羽黒町7番40号
TEL0254(52)4760 FAX 0254(53)1410
E-mail oasis@shibuyakoumuten.co.jp
http://www.shibuyakoumuten.co.jp/

楽しい住まい

忙しい生活の中で家庭が「リラックスできる住まいの場」であってほしいものです。

香り

私たちは、いいにおいは「香り」、いやなおいは「臭い」と区別しますが、心地よくリラックスできる住まいに必要な香りを楽しむには、まずいやなおいを排除することが肝心です。そのためには調理中だけでなく日常的に上手に換気をこころがけることが大切です。短期間の外出なら、外気の取り入れ口として窓を少し開けておく（防犯に気をつけながら）が、給気口を開放しにおいの出口となる換気扇をオンにして出掛けることをお勧めします。

香りをプラスするときは市販の芳香剤も良いのですが、時には香りのよいハーブやお花を育てたり、桜やヒバの香り、アロマやお香を日常に取り入れてみてはいかがでしょう。

安眠

安眠は心身の健康にとってとても大切です。快適な眠りは健康な体・良い環境・良い寝具から生まれます。

健康な体…ストレスをためないように、眠る前にぬるめのお風呂にゆっくり入りたり、軽いストレッチで体をリラックスさせてみては。

良い環境…静かさ、暗さが欠かせない条件です。お好みの色の寝具や間接照明、遮光性のカーテンなどの活用を。

良い寝具…保温性、吸透湿性・放湿性にすぐれ、柔らかく軽い掛け布団と体を支え適度な硬さの敷き布団が良いでしょう。カバーはちょくちょく洗濯しますが、弾力性がなくなってきたらたまには布団を洗濯して清潔にすることも大切です。

良い眠りを得るためにも寝室にお気に入りの香りを取り入れることをお勧めします。



新築・増改築・リフォーム等、規模に関わらずお気軽にご相談ください。

暮らしのQ&A

Q 最近、各地で頻りに地震が起こり、TVや新聞で現地の様子や家屋の倒壊を目にするともいふ我が家もこんな風になったら・・・と考えると恐ろしくなります。ちなみに我が家は築30年の木造住宅なのですが、万一大きな地震があっても大丈夫でしょうか？

A 3月25日の能登半島地震、4月15日の三重県亀山市での地震。「次は自分の所に・・・」と不安を抱く事と思います。

さて、ご質問についてですが、結果から申し上げますと築30年の住まいは要注意です。というのも1981年に制定された新耐震基準の以前に建てられた建物は弱いと言われているからです。そこで出来る事なら、市町村の役所にある相談窓口や建築士事務所協会等で専門家を紹介してもらい、住まいがどの位地震に対して強いのかという耐震診断をしてもらう事をお勧めします。もちろん私達建築士も窓口となりご相談に乗らせて頂きます。専門家が行う診断は、一般診断法と精密診断法の2種類がありますが、私達の一般住宅であれば、建物の形状、壁量、壁の材質、建物の劣化状況等の内外観から判断する一般診断法で十分です。



地震による被害の大きさは、震源地の深度や距離、時間、揺れ方など一様ではないのですが、この診断法で「倒壊しない」と評価された場合は、震度6強（だいたい関東大震災なみ）の地震でも、建物が潰されてしまわないレベルと考えてよいと言われています。反対に「倒壊する」は、人命が奪われるほど建物が破壊されてしまう状態を指します。この評価の第一の基準は「生命の安全」ですので、震度6強より弱い地震でも、タイルにひびが入るなど、建物に被害が出る可能性はある事を承知しておいて下さい。家は大切な家族の命がある場所です。病気を医師さんに診て貰う時と同じように、診断内容を十分納得するまで説明してもらい適切な耐震改修をする事をお勧めします。なお、最近は本来不要な工事をしたり、高額な請求をする悪質業者が社会問題になっていますので、十分お気をつけ下さい。

住まいの知恵袋

自宅にある物や、普段は捨ててしまうような物で家の中がキレイで使いやすくなったらいいですよね？そんなちょっとした生活の中の情報をご紹介します。

「障子が黄ばんできて張り替えたいけど、結構手間が掛かってなかなか取り掛かれない・・・」という方いらっしゃるかもしれませんね・・・？そんな悩みを解消してくれるのが「大根おろし」です。大根おろしの絞り汁を障子に塗って下さい。見違えるほど白く、おまけにとっても丈夫になりますよ！

年末の大掃除でキレイになった台所の換気扇。そろそろ油汚れが目立ち始めていませんか？せつかく掃除してもすぐに油とホコリが固まってしまふ換気扇の掃除は嫌ですよね。そこで次に掃除する時に楽になる方法が・・・あるんです！まず、換気扇の汚れをキレイに拭き取ります。と、ここまではいつもと同じ。その換気扇に石鹸を塗るんです！たったこれだけで！これで次回換気扇を洗うのが楽になりますよ。

是非お試し下さい！！



手摺の取付から外壁の塗替え・張替え、屋根の葺替え、下水道接続に共う水廻りの改修まで・・・リフォームのことなら全て当社におまかせ下さい。

帰ってきた がんばれ!大工さん

以前掲載していたコーナー、「がんばれ!大工さん」が帰ってきました！普段現場では仕事一本の真面目な大工さん達ですが、実は意外な一面を持っているかもしれません・・・！そこでいくつか質問をして普段見られない大工さんの意外な？！一面をのぞいてみましょう。第1回目は、大工さんの中の癒し系NO.1!加藤さんです。

- Q1 休日は何をして過ごしていますか？ A. 子供の部活観戦(ちなみに野球部です)
- Q2 好きな芸能人は？ A. 川中美幸
- Q3 その芸能人のどんな所が好き？ A. ニコニコ笑顔で親しみやすい
- Q4 あなたのチャームポイントは？ A. まゆげ
- Q5 奥さんのどんな所が好き？ A. 家族に対する思いやり
- Q6 初めてのデートは？ A. ドライブ
- Q7 家族からどんなお父さんだと思われると思いますか？ A. 子供想いのお父さん
- Q8 毎日これはかかさない!と日課にしている事は？ A. 夜、子供とコミュニケーションを取る事
- Q9 自分を有名人に例えると誰に似てる？ A. 石黒 賢
- Q10 最近で一番嬉しかった事は？ A. 子供が野球の試合に勝ったこと
- Q11 地球最後の日、何をしますか？ A. 家族みんなで過ごす
- Q12 好きなTV番組は？ A. 釣り番組
- Q13 今まで生きてきた中で一番嬉しかった事は？ A. 子供が好きなスポーツをしている事
- Q14 宝物はなんですか？ A. もちろん!子供達
- Q15 最後に何でもいいので一言どうぞ!! A. 若い職人をもっと育てたい!!

次回このコーナーに出てくれる大工さんを推薦して下さい。→堀井敏栄さん



高校生、中学生の男の子のお父さんです。職場では優しく、おうちでも優しく、癒し系(時々オヤジギャグ)でおすすめです。家族想いのお父さんなんて

ホームページリニューアルしました



当社のホームページがリニューアルアップしました。匠技を使った伝統建築からオール電化住宅の一般住宅新築事例や、リフォーム事例、様々な業種の店舗の施工例等内容もあらたになっています。また、過去4年間の「住まいの瓦版」もアップしていますので、どうぞご覧下さい。(なつかしい何かを発見できるかもしれませんよ!?)

なお、資料請求のページもありますので、“直接TELではちょっと・・・”という方はメールで資料請求して頂ければ、後日当社の資料をご送付させていただきます。もちろん資料請求だけでなく、ご質問・ご要望もお待ちしております。随時更新してまいりますので、是非のぞいてみて下さい。

http://www.shibuyakoumuten.co.jp