

2008年

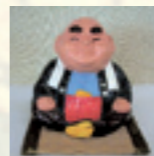
Vol.30



東林寺住職 書

住まいの瓦版

頑固おやじの 『頑固な造り家』



オアシス・ハウス—憩いの住まい『貴方の“憩い”をお聞かせ下さい』

■ 特定建設業

株式会社 渋谷工務店

〒958-0851 新潟県村上市羽黒町7番40号
TEL0254(52)4760 FAX 0254(53)1410
E-mail oasis@shibuyakoumuten.co.jp
http://www.shibuyakoumuten.co.jp/

楽しい住まい

～連休は…ホームクリーニング!?

雪も溶け、春の訪れを感じる季節になりました。暖かい時期を迎え、心も体も動き出す…そんな季節でもあります。連休を控え、旅行や遠出の計画を立てるのも楽しいものですが、ちょっと待ってください、お家の中はどうですか？大掃除から早4ヶ月、また汚れてきていませんか？汚れや傷は早めに対応することで短時間で済み、費用もそれほどかかりません。この連休を利用して、ホームクリーニングを計画してみませんか？

◆玄関・外まわり

タイルにコケやカビは生えていませんか？外壁はシミ、カケなどありませんか？傷が小さいうちに補修することが大事です。ブーツを片付けるとき、ずっと履いていない靴や、なんとなく置いてある工具などありませんか？ときどき片付けましょう。忘れがちですが、玄関戸やドアも汚れています。窓だけでなくドアや下駄箱の扉なども、しっかり磨きましょう。



◆浴室・洗面所

天気の良い日に窓を開けて、天井から床までしっかり洗い、排水溝なども全て外して、きれいにしましょう。毎日使う所ですから、普段でできない部分までしっかりきれいにしたいものです。



◆台所・リビング

普段なかなかできない、ワックスがけをしてみませんか。入り口から遠い所から塗り始め、全て塗り終えたら出がけます。ワックスが乾く頃までに帰宅すればよいのですから、少々遅くなってしまってもかまわない日を選びましょう。家具などは移動できる場合は違う部屋へ移動してから、移動できない場合は家具の下ゴミなどを取り除く等、ワックスがけは無理でもきれいにしましょう。換気扇・排水溝なども出がけている間、液体につけておけば帰った頃にはきれいになっているでしょう。また冷蔵庫・シンク下・食器棚など、整理整頓を兼ねて、中身を全て出し、拭きます。



他にも目に付くところ、気になるところがあれば、この連休を活用してきれいにしてみたいですか？

新築・増改築・リフォーム等、規模に関わらずお気軽にご相談ください。

暮らしのQ&A

～高気密・高断熱住宅について

Q これから住宅を建てる予定です。将来のことを考えて暖かい家がほしいのですが、よく聞く『高気密・高断熱住宅』とはどのような家でしょうか？

A 誰もが、冬は暖かく、夏は涼しく過ごしたいと思っています。その為には、室内の温度を適切に保つための冷暖房が必要ですが、出来るだけその費用を少なくしたいと思うのも当然です。昨今の地球温暖化防止の観点からみても、大切な考え方です。温度を適切に保つこと、費用を出来るだけ抑えたいという2つの点をクリアする方法としては、壁・天井・床などの断熱化、住宅に入る日射量をコントロールするような平面計画や立面計画、熱を逃がさないような換気計画などがあげられます。使用する断熱材の種類や入れ方で性能は大きく変わります。また窓の大きさ、ガラスの種類やサッシの断熱性能の違いによっても逃げる熱量が違う、など住宅に欠かさないものでありながら、選び方ひとつで違いがでるということのようです。地域ごとの気候特性を踏まえて、住宅の省エネルギー基準が定められていますので、地域によって仕様が異なってきます。一口に『高気密・高断熱住宅』と謳っていても、どのような仕様で設計し、施工されているのかが重要です。また『高気密・高断熱住宅』は、さまざまな問題点も指摘されております。施工・監理を含め設計者とよく相談し、わからない点は遠慮なく質問、確認しましょう。



簡単レシピ

～春が旬の筍、簡単に出来るものばかりです。ぜひお試しください！

筍とチンゲンサイの卵スープ



<材料(2人分)>

- ゆで筍 50g ・チンゲンサイ 小1株
- 卵 1/2個 ・塩コショウ 少々
- ※水 400cc 中華スープの素 小さじ1.5
- 日本酒 大さじ1

<作り方>

- チンゲンサイは3cm幅に切り、筍は薄切りにする。
 - 鍋に※を入れて沸騰させ、チンゲンサイと筍も入れて軽く火を通し、塩、コショウで味を調えてから溶き卵も加え火を止める。
- ～水溶き片栗粉を入れてとろみをつけて、ご飯、チャーハンにかけても！～

手摺の取付から外壁の塗替え・張替え、屋根の葺替え、下水道接続に共う水廻りの改修まで…リフォームのことなら全て当社におまかせ下さい。

帰ってきた がんばれ!大工さん

以前掲載していたコーナー、「がんばれ!大工さん」が帰ってきました!

普段現場では仕事一本の真面目な大工さん達ですが、実は意外な一面を持っているかもしれません!そこでいくつか質問をして普段見られない大工さんの意外な?一面をのぞいてみましょう。今回は、いつも優しい笑顔の大工さん長谷川信さんです。



いつも優しい笑顔の長谷川さん。最近では墨付け作業、毎日頑張っています。家庭では2人の娘さんがかわいくたまらない、とっても優しいパパです。今回は誰にこの質問ハトンを渡しますか? (大工さんで) ↓堀井正恵さんです。

- Q1 大工生活で一番印象に残っていることは? …… 関わってきた現場、すべてに思い出があるので1番を決めるのは難しいです
- Q2 仕事が終わってからの楽しみは? …… 寝ること!
- Q3 休日は何をして過ごしていますか? …… 2人の娘との散歩かな
- Q4 幸せだな~と思うのはどんな時? …… かわいい2人の娘と、お風呂に入っているとき
- Q5 これだけは誰にも負けない!という所は? …… 木材の穴掘りのうまさとお風呂はりのスピード!あとはゴミを出さないことかな
- Q6 あなたのチャームポイントは? …… 笑顔です ^o^
- Q7 奥さんのどんな所が好き? …… 全部 (つてことで…)
- Q8 初めてのデートは? …… 回転すしへ行きました。
- Q9 家族からどんなお父さんだと思われてると思いますか? (一緒にいる時間が少ないので)わからない
- Q10 毎日これはかかさないと日課にしている事は? …… 子供たちにチュウ~すること!
- Q11 最近で一番嬉しかった事は? …… 下の娘(2歳)と会話らしい会話が出来たこと
- Q12 地球最後の日、何をしますか? …… 寝て過ごす(…やっぱり寝るんだね、最後の日に…)
- Q13 好きなTV番組は? …… バラエティ番組
- Q14 今まで生きてきた中で一番嬉しかった事は? …… 現在、墨付け作業をさせてもらっているの、うまく建ってくればうれしいです!
- Q15 宝物はなんですか? …… かわいい娘たちです!
- Q16 最後に何でもいいので一言どうぞ!! …… まだまだ勉強の身ですが一日も早く先輩の大工さんにおいつけるよう、これからもがんばります!!

“住まいの瓦版”について皆様のご意見、ご感想をお聞かせ下さい。